



Lic. Roberto Martínez
Psicología del bienestar

Resumen personal

Soy Magister en Psicología Clínica y me he especializado en la atención de personas, parejas, equipos y organizaciones que no sólo desean estar mejor sino que aspiran a vivir plenamente sus vidas.

Casado y padre de dos hijos. Vivo desde siempre en mi pueblo natal: Empalme Olmos en Canelones, a 40 km de Montevideo. Me considero una persona alegre y conversadora. Mis fortalezas principales son el humor, la creatividad, la curiosidad, amor por el aprendizaje y el aprecio de la belleza.

Me encanta colaborar con las personas para incrementar su bienestar, reorientar sus vidas de un modo positivo y floreciente a todo nivel.

La Psicología es una ciencia con la enorme capacidad de transformar personas, realidades y experiencias. Como psicólogo asumo ese compromiso con gran responsabilidad, apostando por la formación permanente como el camino para el ejercicio pleno de la profesión que amo.

Información de Contacto:

Teléfono: 22956353
Celular/wsp: 099 334647
Email: psicobertomartinez@gmail.com
LinkedIn: roberto-martinez-41201634/
Avda. Dr. Luis A. De Herrera s/n, Empalme
Olmos, Canelones. CP 91002

www.licrobertomartinez.com



Curriculum abreviado

Licenciado en Psicología
Universidad de la República Oriental del Uruguay
Egreso de la Universidad en 1998, comenzando entonces mi ejercicio profesional.

Magister en Psicología Clínica de Adultos, Parejas y Flia.
Universidad Católica del Uruguay

Prof. de Trastornos de Personalidad
Facultad de Ciencias de la Salud (Psicología)
Universidad Católica del Uruguay
y en Coordinadora de Psicólogos del Uruguay

Posgrado de Psicología del Trabajo y las Organizaciones
Universidad Católica del Uruguay

Diploma de Perfeccionamiento Profesional en Psicología del Trabajo y las Organizaciones
Universidad Católica del Uruguay

Posgrado de Psicología Positiva Aplicada
Universidad de Palermo, Bs. As. Argentina

Secretario de Convenios y Asuntos Sociales en Coordinadora de Psicólogos del Uruguay 2019-2023

Diplomado en Gestión Cultural
Universidad ORT del Uruguay

Congreso Español de Psicología Positiva
-Taller de Herramientas para la construcción del sentido en el trabajo
-Taller de Habilidades de Afecto Positivo

Curso de Terapia de Esquema y Psicología Positiva en la práctica clínica, diagnóstico y tratamiento.
Prof. Adriana Santiago, NuAPP, Porto Alegre.

Curso de Innovaciones en los Modelos Cognitivos Conductuales.
Dr. Guido Korman, Dr. Cristian Garay
Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina.

Práctica en Innovaciones en los Modelos Cognitivos Conductuales.
Dr. Guido Korman, Dr. Cristian Garay
Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina.



Divulgación científica

Taller Introductorio a la Psicología Positiva
-Agrupación de Psicólogos de Colonia - Este: Carmelo, Trinidad, Treinta y Tres, Mercedes y Minas en

Curso de Introducción a la Psicología Positiva
Coordinadora de Psicólogos del Uruguay, Montevideo.

Taller para Parejas, cómo llevarse mejor.
Incrementar el bienestar en parejas y vínculos.

¿Dónde está la felicidad?
Taller interactivo.

Vínculos y relaciones saludables en el trabajo
Taller interactivo.



Audiciones radiales

-2017 Radio Continental de Pando, 1600 AM
"Estemos Mejor" Segmento de Bienestar

-2019 Radio Sarandí de Montevideo, 690 AM 102.9 FM
"Estemos Mejor Radio" Programa Sin Filtro desde 2019 a hoy.

Espacio para la divulgación de temas de psicología enfocados en el público en general con información práctica, en un lenguaje claro y accesible.

Disponible en: https://www.ivoox.com/s_p2_404149_1.html